

Zweite komplett überarbeitete und erweiterte Auflage.
128 Seiten, 98 Abbildungen

Online zu beziehen über www.mediplus-shop.de
(versandkostenfrei innerhalb Deutschland), oder bei
www.amazon.de.

Oder einfach Bestellung ausfüllen und einschicken an

MediPlus Verlagsgesellschaft
Kolmhof 2, D-91364 Unterleinleiter

bzw. per Fax an 09198-998691

Bestellung

Bitte senden Sie mir zu:

_____ Exemplare **CMD: Kein Schicksal!** 2. erweiterte Auflage
à € 19,80, innerhalb Deutschland versandkostenfrei.

Name:

Adresse:

Email:

Telefon:

Hiermit autorisiere ich die Abbuchung des Gesamtbetrages von
meinem Konto Nr.

Bank:

BLZ:

Unterschrift

CMD: Kein Schicksal!

Rainer Schöttli, D.D.S.(USA)



2. erweiterte Auflage

MEDIPLUS[®]

Die Cranio-Mandibuläre Dysfunktion (CMD): Wenig bekannt und doch weit verbreitet!

Zähne sind komplex geformt. Kaum einer denkt darüber nach, wie unser Körper es schafft, diese steinharten Gebilde immer wieder punktgenau in Kontakt zu setzen!

Wird uns dieses wenig beachtete aber hochkomplexe Bewegungssystem dann doch einmal bewusst, so meist durch Symptome die ihren wirklichen Ursachen kaum zuzuordnen sind. Der Betroffene leidet, aber man sieht ihm nicht an, woran. Widersprüchliche Thesen und abenteuerliche Therapieversuche machen sich breit, Stress für den Patienten, aber auch für den Zahnarzt, der seinem Patienten helfen möchte, in dessen Ausbildung dieses Thema aber allzu oft ausgespart wurde.

Statt als klar umrissene Funktionsstörung wird die CMD oft als Schicksal empfunden. Jedoch existieren einfache und logische Möglichkeiten, um die CMD zu erkennen, Zusammenhänge zu ergründen und zu einer effizienten Therapie zu finden.

„Eines der besten, wenn nicht das beste mir bekannte Kompaktbuch in der jüngeren CMD-Literatur!“ (Amazon)

„Es gehört in jeden Bücherschrank oder besser, zur Patientenaufklärung ins Wartezimmer von Zahnärzten, Ärzten, Physio-/Manualtherapeuten und Heilpraktikern!“ (Amazon)

„Der Vorzug ist unzweifelhaft, dass sich die Fakten auf den klinischen und wissenschaftlichen Erfahrungen zweier Generationen Zahnarzt, die sich dem Thema Funktion verschrieben haben, stützen. Wie gut würde es tun, wenn in manchen Veröffentlichung nur auf Bruchteile einer solch breiten Empirie verweisen werden könnte“ (Zeitschrift „Der Schmerz“).

Einführung	1
Was ist CMD überhaupt?	3
Wer leidet unter CMD?	7
CMD und Segmente	11
Cranio-Mandibuläre Funktion	15
Diagnose	23
Anamnese	25
Haltungsuntersuchung	26
Muskeluntersuchung	28
Untersuchung der Kiefergelenke	32
Intraorale Untersuchung	34
Tests	37
Initiale Therapie	43
Was kann ich selbst tun?	51
Faszienmassage	52
Muskelmassage	54
Triggerpunkt Behandlung	57
Was ist mit der Psyche?	59
Essen wir uns krank?	73
Kohlehydrat, Fett, Eiweiß	75
Der Säure-Basen-Haushalt	80
Die Verdauung	83
Artgerechte Ernährung?	88
Vitamin B12	94
Warum roh?	96
Empfehlungen für CMD-Patienten	100
Ergänzungspräparate	102
Interdisziplinäres	103
Problemstelle Bissregistrierung	107
Klassische Bissnahmetechniken	107
Die Myozentrik	109
Individuelle Bissbehelfe	111
Myozeptor	112
Bissbehelfe aus Acrylat	113
Geklebte Schienen	114
Behelfe aus Acetalkunststoff	114
Der Bionator	115
Empfohlene Literatur	117
Glossar A-Z	119

